
Un programme à la carte

Toutes les interventions commencent par une analyse globale de la situation afin de mettre au point avec vous, un trajet adapté à vos besoins.

Nouveau : coaching spécialisé pour HP, surdoués, zèbres,...

Hypersensibilité, curiosité, hypermaturité, compréhension (trop?) rapide, procrastination mais infatigable quand il y a du « sens » ... ça vous parle?

J'ai découvert après 40 ans que j'étais Haut-Potentiel et je suis sûr que mieux comprendre mon propre mode de fonctionnement m'aurait aidé enfant, ado, et même à 39 ans. Au plus tôt, au mieux. Cela aurait aussi pu aider mes proches à mieux me comprendre et réagir parfois de façon plus adaptée.

C'est pourquoi, **que vous soyez HP confirmé ou que vous vous posiez la question**, je propose un trajet d'accompagnement **personnalisé** qui comprend:

- des **informations** sur la douance, les surdoués, les zèbres, etc ...
- Une **analyse des caractéristiques** trouvées le plus souvent chez les surdoués et les comparer avec votre propre mode de fonctionnement. De cette façon, **vous aider à comprendre VOTRE façon d'être HP.**
- Sur base de votre profil, établir un programme adapté pour vous permettre d'**évoluer selon vos objectifs**

- **Coaching à domicile (Bruxelles - Brabant Wallon)**

- **Formations en entreprise dans toute la Belgique**

- **Formations thématiques à Bruxelles et dans le Brabant Wallon.**

- **Formations à la carte sur demande**

Tarifs:

- **Coaching individuel: 70€/séance (60 - 90 min)**

- **Coaching / formation groupe ou entreprise : à convenir**

Neurosciences-PNL à Watermael-Boitsfort Coaching et formations:

Coaching de vie :

Accompagnement enfants/ adultes, couples, familles...

Coaching professionnel :

Proactivité, Burn-out, réorientation et changement de carrière, motivation, bilan de compétences...

Coaching et formation en entreprise :

Gestion de conflits, gestion relationnelle de l'agressivité, communication en équipe...

Nouveau:

- **accompagnement enfants/adultes surdoués par un coach H-P**
- **accompagnement burn-out**

patrick@growinup.be

www.growinup.be

0471 55 70 10

A l'école, au travail, à la maison, osez le changement.

Avec un accompagnement personnalisé, je vous aide à :

- comprendre la situation actuelle
- définir des objectifs
- vous donner les moyens de les réaliser



« La folie, c'est recommencer les mêmes actions en espérant des résultats différents »

A. EINSTEIN

Si quelque chose ne fonctionne pas, tentez autre chose.

Outils

Neurosciences

Praticien en Approche Neuro-Cognitiviste (ANC). Qui donne un nouveau regard sur, par exemple:

- l'origine, l'utilité du **stress** et comment en gérer les trois formes (lutte, fuite, inhibition de l'action)
- la **motivation**
- les **blocages**
- les **souffrances**

PNL

Maître-Praticien en Programmation Neuro-Linguistique. La PNL devrait être enseignée dans les écoles primaires. Comprendre notre mode de fonctionnement pour modéliser l'excellence.

ANC+PNL=la formule gagnante

Grâce à ces deux approches, je propose des formations et un coaching adaptés à vos envies, vos besoins et vos objectifs.

Mon action se veut toujours pédagogique, l'objectif étant de vous munir d'outils et techniques utilisables directement par vous, pour vous.

De cette façon, quand un problème est réglé, c'est pour longtemps.



Programme spécial H-P

Accompagnement des enfants et adultes surdoués et leurs proches.

Analyser - Comprendre - Agir

Par un praticien H-P

&

Programme spécial Burn-out:

Avant : Prévention

Pendant : accompagnement

Après : remise au travail / réorientation

patrick@growinup.be

www.growinup.be

0471 55 70 10